

## Les épilations à la carte

### Hair removal

- Jambes complètes - Full legs ..... 35€
- Demi-jambes - Half legs ..... 25€
- Maillot « classique » - Classic bikini ... 20€
- Aisselles - Underarms..... 15€
- Bras complets - Full arms ..... 35€
- Avant-bras - Upper arms..... 25€
- Lèvres ou menton - Lips or chin ..... 10€
- Dos ou torse - Back or upper torso .... 30€
- Sourcils (à la pince, création ligne)  
Eyebrows (with tweezers)..... 10€

## Beauté des mains ou des pieds

### Hands or feet care

- **Soin des ongles** ..... 33€  
modelage, pose d'une base.  
Nails care, modelling, pose of a base.
- **Soin complet** ..... 55€  
Soin des ongles, gommage,  
modelage, pose d'une base.  
Hands or feet complet care. Nails care,  
exfoliation, modelling, pose of a base.



**Entrée à l'espace Aqua-Zen réservée aux adultes et aux +16 ans accompagnés d'un adulte.**

*The entry of the Spa is reserved for adults and +16-year old accompanied by an adult.*

## Spa Espace Aqua Zen

L'espace Aqua-Zen est ouvert tous les jours de 10h à 19h.

**Jacuzzi, sauna, hammam, douche sensorielle, espace détente et tisanerie.**

The Aqua-Zen area is open every day from 10 am till 7 pm.

Jacuzzi, sauna, hammam, sensorial showers, lounge area and herbal tea room.

**18€**

**La séance de 2 heures**  
2 hour-session



Réservez en ligne  
Book online

**Domaine Mané Guernehué**  
2, rue Mané Er Groëz - 56870 BADEN  
Tél. 02 97 57 02 06  
[www.piscine-spa-baden.com](http://www.piscine-spa-baden.com)

## Détente et Calme

### Peace and relaxation

- Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du Spa.  
*We disclaim all responsibility for any loss or theft of objects in the Spa area.*
- Vous êtes dans un espace de détente, de calme et de relaxation. Merci de le respecter. Veuillez éteindre votre portable dès l'entrée au Spa.  
*Please respect peacefulness of this relaxing and well-being center and switch off your mobile phone when entering the Spa.*
- Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.  
*Our aesthetic massages are not therapeutic massages.*
- Merci de vous présenter 10 mn avant votre soin. Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.  
*Please come 10 min before the care. All delay will reduce care time.*
- Nos temps de soins incluent le temps de déshabillage et d'habillage.  
*Care duration includes time for undressing and dressing.*
- Toute annulation doit être confirmée 48h à l'avance. Cancellation 48h in advance

# Douc'heure du Golfe

L'instant spa et bien être, une expérience marine  
A moment of pampering, a sea experience



**Carte des Soins et massages bien-être**  
Wellness center A la carte treatments



Réservez en ligne  
Book online

**Domaine Mané Guernehué**  
2, rue Mané Er Groëz - 56870 BADEN  
Tél. 02 97 57 02 06  
[www.piscine-spa-baden.com](http://www.piscine-spa-baden.com)

## Offrez un chèque cadeau

### Offer a spa gift voucher

**Une bonne idée de cadeau pour une occasion spéciale**  
for a special occasion

**Pour votre groupe :** possibilité de privatiser le spa pour un anniversaire, un moment entre amis, un enterrement de vie de jeune fille... jusqu'à 12 personnes.

**For your group :** it is possible to privatize the Spa for a birthday, a party with friends, a bachelorette party... up to 12 people.





## Soins du visage *Facial treatments*

- **L'Atlantique** : Soins du visage découverte. .... 30 min 40€  
Nettoyage de peau classique pour tout type de peau.  
*Classic skin cleansing for all skin types*  
(Adulte et adolescent *Adults and teenagers*)
- **Hydra Lumière** : Soins complets pour une peau éclatante et reposée. .... 50 min 60€  
Nettoyage, traitement, hydratation. .... 80 min 90€  
*Cleansing, facial treatment, moisturizing.*
- **Soins Pionnier** : Soins du visage anti-âge global (visage, cou, décolleté) ... 80 min 90€  
*Supreme youth treatment (face, neck, décolleté)*
- **Soins peau neuve au masculin** : Peau apaisée et hydratée. .... 50 min 60€  
Soins spécifiques pour les hommes. *Men's facial. Moisturizing and soothing skin care designed especially for men.*
- **Soins spécifiques contour radieux** : Soins du contour des yeux ..... 15 min 20€  
en complément d'un autre soin.  
*Specific eye contour treatment as an add-on to another treatment.*
- **Modelage du dos en complément** : Pour une efficacité optimale, ... 15 min 20€  
modelage du dos relaxant avant le soin du visage.  
*Back massage as an add-on before facial treatment.*



## Soins du corps *Body cares*

- **Voile de satin** : Effet peau neuve. .... 30 min 40€  
Gommage corporel aux cristaux de sel marin et lait hydratant.  
Seul ou en complément d'un massage. *Alone or as an add-on.*  
*Body exfoliation treatment using sea salt crystals, moisturizing milk.*
- **Immersion marine** : Relaxant et ré-énergisant. .... 80 min 90€  
Gommage, boue marine auto-chauffante sur le dos, modelage  
des jambes, du cuir chevelu ou des bras, lait hydratant.  
*Body exfoliation, self-heating marine mud, modelling of legs,  
scalp or arms, moisturizing milk*
- **Soins Oligomer®** : Relaxant et reminéralisant. .... 80 min 90€  
Gommage et modelage du corps.  
*Remineralizing and revitalizing body exfoliation and massage.*
- **Soins Cryocéan** : Effet jambes légères. .... 50 min 60€  
Soins des jambes lourdes, gommage, enveloppement cryogénique.  
*Light legs effect. Treatment of heavy legs, exfoliation,  
cryogenic wrap.*

## Forfaits découverte *Discovery packages*

*Bien-être*  
**69€**

Spa\* + Soins du visage  
facial treatment  
(25 min)  
+ modelage du corps  
body massage  
(25 min)

*Instant oriental*  
**40€**

Spa\* + Gommage au savon noir  
sur table chauffante  
exfoliation with black soap  
on warm table  
(20 min)  
venir 30 min avant le RDV  
Come 30mn before

*Soins et Spa*  
**40€**

Spa\* + modelage du corps  
Spa\* + body massage  
(20 min)

## Massages Bien être *Wellness massages*

- **Modelage californien** : Relaxant. Mouvements fluides et enveloppants. .... 30 min 40€  
*Relaxing massage using long and surrounding motions. .... 50 min 60€*  
..... 80 min 90€
- **Modelage sportif** : Tonique, il dénoue les tensions ..... 30 min 40€  
musculaires en profondeur. .... 50 min 60€  
*This invigorating massage alleviates muscular tension.*
- **Modelage ayurvédique indien** : Énergie et vitalité. .... 50 min 60€  
L'alternance de gestes lents et rapides procure un effet revitalisant. .... 80 min 90€  
*Alternating slow and fast moves provide an invigorating effect.*
- **Modelage asiatique** : Soins réconfortants, sans apposition d'huile. .... 50 min 60€  
Des techniques asiatiques (pressions, vibrations, étirements) permettent  
le relâchement et l'assouplissement musculaire et articulaire.  
*Comforting treatment performed on a towel, without the use of oil. Asian techniques  
(pressure, vibrations, stretching) promote muscular relaxation and joint mobility.*
- **Modelage Lomi-Lomi (Hawaïen)** : Profondément relaxant. .... 50 min 60€  
Mouvements longs et profonds avec les avant-bras pour délasser tout le corps.  
*Long and replenishing movements with the forearms to relieve tension of body.*
- **Modelage à la bougie** : Modelage relaxant avec une bougie ..... 50 min 60€  
au baume nourrissant (peau nourrie et veloutée). .... 80 min 90€  
*Relaxing massage with a moisturizing candle balm (smooth and velvety skin).*
- **Délassant pieds** : Modelage relaxant et pressions manuelles ..... 30 min 40€  
exercées sur des zones réflexes des pieds.  
*Relaxing massage and manual pressure to points on the feet.*
- **Escale orientale** : Hammam, gommage au savon noir, ..... 80 min 90€  
enveloppement au Rhassoul, massage relaxant à l'huile d'Argan. .... 110 min 120€  
*Hammam, exfoliation with black soap, Rhassoul wrap, massage with Argan oil.*

## le Spa à 2 en couple ou entre amis !

\*Soins dispensés individuellement une personne après l'autre

- **DUO RELAX** Modelage californien 25 min par pers + Spa\* pour 2 personnes. .... 90€  
*Californian massage 25min/pers. + Spa\* for 2.*
- **DUO ESCAPADE** Modelage californien ou ayurvédique  
40 min par pers + Spa\* pour 2 personnes. .... 125€  
*Californian or Ayurvedic massage 40 min/pers. + Spa\* for 2.*



\*Spa : séance de 2 heures à l'espace Aqua Zen. 2-hour session in the Aqua Zen area.